



Land **Frauen**
Barnstorf



2018/2019

*Programm
Herbst/ Winter*

Samstag, 13. Oktober 2018

Erinnerung zur Infa Hannover

Abfahrt : 8:00 Uhr Gasthaus Schütte in Drentwede / 8:10 Uhr Hotel Roshop in Barnstorf / 8:30 Uhr Schusterkrug Barver

Rückfahrt: 17:00 Uhr in Hannover

Kosten: ca. 25€ (Busfahrt und Eintritt)

Anmeldung: bei Ute Kemper, Tel.: 05442-443



Montag, 15. Oktober 2018

KV Veranstaltung -

Einladung liegt bei

Männer sind erwünscht!

Samstag, 20. Oktober 2018

Schokoladenseminar

(Erlernen wie Tafelschokoladen hergestellt werden)

Beim Verkosten der verschiedenen belgischen Schokoladensorten entscheidet sich jeder für seine Lieblingssorte. Gruppenweise erfährt man wissenswertes über die Geschichte der Mayas und Herstellung der Schokolade. Außerdem wird Schokolade hergestellt und mit verschiedenen Zutaten verziert. In einer Pause haben wir mit selbst mitgebrachten Getränken, Kuchen oder deftigen Snacks die Möglichkeit zum plaudern und austauschen.

Uhrzeit: 15:00 Uhr (Dauer ca. 2 Stunden)
Veranstaltungsort: Küche der Christian
Hülsmeier Schule Barnstorf
Kosten: 10€ / Mitglieder; 15€ / Nichtmitglieder
Anmeldung: bis zum 13.10.2018 bei
Dorothee Rabbe, Tel.: 05448-328

November

Mittwoch ,den 07. November 2018

Buchvorstellung der besonderen Art

Kompetent, informativ und unterhaltsam führt uns Frau Schomaker, von der Buchhandlung Seitenwind diesmal mit musikalischer Begleitung durch einen literarischen Abend.



Uhrzeit: 19.00 Uhr
Veranstaltungsort: Hibbelers
in Rechtern
Kosten: 5€/Person
Anmeldung: bis zum
31.10.2018 bei
Imke Abeling, Tel.: 05442-8055901

Montag, den 05. November 2018

Weihnachtsbasteln mit Mechthild

Weihnachtliche Bilderrahmen und leuchtende Flaschen in der dunklen Zeit.

Jeder kann einen Bilderrahmen nach seinem Geschmack oder Vorlage anfertigen. Auch ein Flaschenlicht ist spielend leicht gemacht.
Mitzubringen sind: ganz viel Lust zum Auspro-

bieren und eine Schere.

Kosten: 15€/ Mitglieder; 20€/Nichtmitglieder
(Bastelmaterialien im Preis enthalten)

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Veranstaltungsort:

LEB Barnstorf, Am Bremer Dreh

Anmeldungen: bis zum 01.11.2018 bei

Imke Abeling, Tel.: 05442-8055901

Dezember

Freitag, den 07. Dezember 2018

Nikolausmarkt im Museumsdorf Cloppenburg.

So stimmungsvoll kann man das Museumsdorf nur zu dieser Zeit erleben. Vorweihnachtlich geschmückte Kammern und Dielen, Angestrahlte Häuser und mit Laternen und Feuer beleuchtete Wege. Hinter jeder Tür sind originelle Geschenkideen zu entdecken. Dazu traditionelle, vorweihnachtliche Leckereien, Musik und noch vieles mehr.

Abfahrt: 13.30Uhr Schütte, Drentwede

13.45 Uhr Hotel Roshop, Barnstorf

Rückfahrt: 19.30 Uhr ab Cloppenburg

Kosten: 16,50€ /Person (Bus und Eintritt bei
46 Teilnehmerinnen/Teilnehmern)

Anmeldung: bis 30.11.2018 bei

Imke Abeling, Tel.: 05442-8055901



Mittwoch, den 12. Dezember 2018

Adventsfeier mit „Monday's Eleven“



Die Diepholzer Band „Monday's Eleven“ ist mit von der Partie bei der diesjährigen Weihnachtsfeier des Landfrauenvereins Barnstorf. Die Musiker bieten eine große musikalische Bandbreite und haben schon so manches Ereignis in Diepholz, Barnstorf und Umgebung mit ihrem tollen Sound bereichert.

Im Gepäck haben die „Monday's“ eine vielfältige Musikmischung. Mit großer Musikalität, Leidenschaft und Spielfreude werden sie mit Musik aus Gospel und Soul, Swing, Rhythm and Blues, Latin und Pop, von Frank Sinatra bis Amy Winehouse und natürlich auch mit weihnachtlichen Klängen für schwungvolle und mitreißende Unterhaltung sorgen.

Die „Monday's Eleven“ freuen sich auf viele musikbegeisterte Zuhörer und einen schönen Nachmittag in Barnstorf.

Uhrzeit: 14:30 Uhr

Veranstaltungsort: Hotel Roshop in Barnstorf

Anmeldung: bis zum 05.12.2018 bei

Marlitta Bode, Tel.: 04246-361

Mittwoch, den 23. Januar 2019

Schlaganfall bei Frauen

Von den über 200.000 Patienten in Deutschland, die jährlich einen Schlaganfall erleiden,



sind 55 % Frauen. Früher dachte man, die Begründung sei darin zu sehen, dass Frauen älter werden. Mittlerweile weiß man, dass Risiken ungleich verteilt sind: so haben Frauen mit einer bestimmten Herzrhyth-

musstörung (Vorhofflimmern) beispielsweise ein höheres Risiko als Männer. Auch Raucherinnen sind gefährdeter als Männer. Zu den Besonderheiten von Schlaganfällen bei Frauen referiert Herr Dr. med. Martin Bästlein, Chefarzt der Neurologischen Klinik mit Stroke Unit der Helios-Kliniken Mittelweser Nienburg

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Hotel Roshop in Barnstorf

Anmeldung: bis zum 16.01.2018 bei

Karin Runnebaum, Tel.: 05442-8934

Samstag, den 02. Februar 2019

Frauenfrühstück mit

Powerfrau up platt, Anni Heger

Frauenpower, Witz und Charme, darin ist Annie Heger stark. Da können Ihr nicht viele Kollegen die Hand reichen.

„Liebeserklärungen an Menschen und Land verpackt Annie Heger in berührende, poeti-

sche, rockige bis bluesige Lieder. Dann darf das Publikum staunen, was dieses große, schlanke Mädchen mit dem herzlichen Lächeln von der Westküste stimmlich drauf hat.“

Uhrzeit: 9:00 Uhr

Veranstaltungsort: Hotel Roshop in Barnstorf

Anmeldung: bis zum 26. Januar 2019 bei Marlitta Bode, Tel.: 04246-361



Vorankündigung, am 14.06.2019

Geführte Gartenfahrt nach Ostfriesland

mit Edda Möhlenhof-Schumann

Anmeldung: bis Anfang Juni 2019 bei Ute Kemper

Tel.: 05442-443

Gäste sind uns herzlich willkommen.

**Anmeldungen sind verbindlich!
Bei Nichtteilnahme muss für Ersatz
gesorgt, oder müssen die entste-
henden Kosten gezahlt werden.**

Land  Frauen

1. Vorsitzende

Imke Abeling

Tel: 05442 8055901

**Stellvertretende
Vorsitzende**

Ute Kemper

Tel: 05442 443

**Stellvertretende
Vorsitzende**

Renate Windeler

Tel: 04246 750

Kassenführerin

Kerstin Schwarze

Tel: 04246 964401

**Stellvertretende
Kassenführerin**

Astrid Bokelmann

Tel: 05442 2199

Schriftführerin

Marlitta Bode

Tel: 04246 361

**Stellvertretende
Schriftführerin**

Dorothee Rabbe

Tel: 05448 328

Beisitzerin:

Martina Bode Tel.: 04246-3269966,

Elke Gröne Tel.: 05445-984041

Martina Heuer Tel.: 05442-3301

Karin Runnebaum Tel.: 05442-8934

**Der Mitgliedsbeitrag beträgt
30,00 € pro Jahr**

Hinweis: Die Veranstaltungen werden in
Zusammenarbeit mit der LEB durchgeführt.

In Zusammenarbeit mit:



www.landfrauen-barnstorf.de