



Land **Frauen**
Barnstorf



Programm
Herbst/ Winter
2019/2020

September

Montag, 30. September 2019

KINO Quernheim

Deutschlands kleinstes Kino erwartet uns, mit Kotelett und Kartoffelsalat und dem wunderschönen Film - GREEN BOOK - Eine wunderbare Freundschaft- von Peter Farrelly.

Abfahrt: 18.05 Uhr Drentwede/Schütte
18.15 Uhr Barnstorf/Roshop

Rückfahrt: ca. 23.00 Uhr

Kosten: 13,50 € Eintritt und Essen plus Fahrtkosten je nach Teilnehmerzahl.

Anmeldung: bis 23.09.2019 bei

Astrid Bockelmann, Tel.: 05442-2199

Oktober

Montag, den 14. Oktober 2019

Hospizverein und Tafel

„Niemand muss sterben, weil er mit dem Hospizverein spricht. Was kommen wird, wird kommen, aber die letzte gemeinsame Zeit zu gestalten dabei kann der Hospizverein unterstützen und helfen.“

Ilka Strehlow, Ulrike Scharfe und Ute Strahtmann berichten über Ihre Ehrenamtliche Tätigkeiten.

Veranstaltungsort: Hotel Roshop Barnstorf

Uhrzeit: 16 Uhr

Anmeldung: bis zum
10.10.2019

bei Ute Kemper,
Tel.: 05442-443



Montag, den 28. Oktober 2019

Einfach schön –

Deko-Ideen aus der Natur



Die Natur zum Vorbild nehmen und in ihr viele Dekorationsideen für die Jahreszeiten finden, so kann man den Vortrag von Gerda von Lienen umschreiben.

Jede Jahreszeit hat ihre Höhepunkte, lassen Sie sich überraschen, wie Sie besonders im Herbst und Winter einfach und schön dekorieren können. Anhand vieler Bilder und auch ein wenig Praxis wird dieses veranschaulicht. Es wird ein Abendimbiss gereicht.

Veranstaltungsort: Hotel Roshop Barnstorf

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Kosten: 10 € inkl. Abendimbiss

Anmeldung: bis 22.11.2019 bei

Elke Gröne, Tel.: 0160/5433175

November

Mittwoch, 13. November 2019

**Plastikvermeidung im Alltag-
inspirieren statt missionieren**

Wir beschäftigen uns mit Hintergründen und den weniger sichtbaren Folgen der jahrzehnt-

telangen Plastiknutzung.

Begeben wir uns auf die gemeinsame Suche nach alltagstauglichen Alternativen.

Veranstaltungsort: Hotel Roshop Barnstorf

Uhrzeit: 16 Uhr

Anmeldung bis zum 06.11.2019 bei

Imke Abeling, Tel.: 054428055901

Donnerstag, 28. November 2019

Weihnachten im Stall auf Gut Böckel



Wir wollen uns mit dem Besuch des Weihnachtsmarktes auf Gut Böckel, auf die Adventszeit einstimmen. Der Markt findet überwiegend in Stallungen und Gebäuden statt, so sind wir Wetter unabhängig. Den Abschluss bildet um 19.30 Uhr „Das weiße Höhenfeuerwerk“.

Abfahrt: 13.50 Uhr Drentwede/Schütte

14.00 Uhr Barnstorf/Roshop

Kosten: Eintritt 12,00 € plus

Busfahrt je nach Teilnehmerzahl.

Anmeldung: bis 22.11.2019 bei

Astrid Bockelmann, Tel.: 05442-2199

Dezember

Mittwoch, den 11. Dezember 2019

Weihnachtsfeier

Die Weihnachtsfeier mal anders. Viele schöne Geschichten ein Bilderbuchkino und die musikalische Unterstützung von Christine Roth sind in unserem Weihnachts-Jutesack verpackt. Lasst euch überraschen.

Veranstaltungsort: Hotel Roshop Barnstorf
Uhrzeit: 14:30 Uhr

Anmeldung: bis zum 04.12.2019 bei
Marlitta Bode, Tel.: 04246-361

Januar

Samstag, den 11. Januar 2020

Schmuckstücke aus Silberbesteck fertigen

Nach dem Erfolg im April bieten wir erneut die Gelegenheit etwas Einzigartiges und Kreatives aus Silberbesteck zu fertigen. Unter der Anleitung von Goldschmiedemeisterin Anne Grotenhöfer entstehen schöne Unikate um die man beneidet wird.

Veranstaltungsort:
Christian Hülsmeier-Schule Barnstorf
Uhrzeit: 10.00 bis ca. 16.00 Uhr
Kosten: 25 €

Verpflegung:
Bringt jede Teilnehmerin selbst mit.

Anmeldung: bei
Renate Windeler, Tel.: 04246-750

Teilnehmerzahl begrenzt!

Freitag, den 07. Februar 2020

KV-Mädelsabend bei Hartje Varrel

Einladung liegt bei



Samstag, den 08. Februar 2020

Frauenfrühstück,

Vortrag Lars Cors

„Der frühe Vogel kann mich mal“

Menschen behaupten, von ihren Schlafgewohnheiten her mindestens zwei Gruppen zu bilden, so Cohrs: Eulen und Lerchen - also Nachtmenschen und Frühaufsteher.

Mit den Mühen die Höhe des Tages manchmal auch vergeblich zu suchen, Morgenritualen, Morgenmuffeln und den Chancen, die sich aus einem langen Schlafen ergeben, erzählen die Geschichten, die Cohrs vorliest. Ein heiterer und besinnlicher Morgen, gespickt voller Anekdoten aus dem hektischen Radioalltag.

Veranstaltungsort: Hotel Roshop Barnstorf

Anmeldung: bis zum 31. Januar 2020

bei Marlitta Bode, Tel.: 04246-361

Donnerstag, den 20. Februar 2020

Intervallfasten - die Zauberformel

Intervallfasten/Heilfasten für eine bessere Gesundheit wird immer beliebter? Was versteht man unter Intervallfasten? Information über Durchführung, Auswirkung auf den menschlichen Körper und noch einiges mehr bringt der Vortrag von der Heilpraktikerin Ingrid Behr aus Weyhe.

Veranstaltungsort: Roshop Barnstorf

Uhrzeit: 18.00Uhr

Anmeldung: bis zum 13.Februar 2020 bei
Imke Abeling, Tel.:05442-8055901

Vorankündigung

Deutscher Landfrauentag in
Essen 30.06.-01.07.2020



Land Frauen

1. Vorsitzende

Imke Abeling

Tel.: 05442 8055901

2. Stellvert Vorsitzende

Renate Windeler

Tel.:04246 750

3. Stellvert Vorsitzende

Ute Kemper

Tel.: 05442 443

Kassenführerin

Kerstin Schwarze

Tel.04246 964401

Stellvert. Kassenführerin

Astrid Bockelmann

Tel.:05442 2199

Schriftführerin

Dorothee Rabbe

Tel.: 05448 328

Stellvertr. Schriftführerin

Marlitta Bode

Tel.: 04246 361

Beisitzerin:

Martina Bode

Tel.: 04246 3269966

Elke Gröne

Tel.: 05445 984041

Wiebke Hagedorn

Tel.: 05445 1828

Martina Heuer

Tel.: 05442 05442-3301

Karin Runnebaum

Tel.:05442 8934

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 30,00 € pro Jahr

Gäste sind uns herzlich willkommen.

Anmeldungen sind verbindlich!

Bei Nichtteilnahme muss für Ersatz gesorgt, oder müssen die entstehenden Kosten gezahlt werden.

Hinweis: Die Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der LEB durchgeführt.

In Zusammenarbeit mit:



www.landfrauen-barnstorf.de