



Land **Frauen**
Barnstorf



**Frühjahr- und
Sommer 2020**



Land Frauen

Inhalt

„Schöner Wohnen“	3
„Kräuterwanderung in die Blütenmeere der Steweder Berge“	4
„Kreative Nähwerkstatt“	4
„Modenschau“	5
„Gartenparadiese im Heidekreis“	6
„Genussmomente“	6
„Fahrradtour mit Ute“	7
„Deutscher Landfrauentag“	8
„Jugendfeuerwehrzeltlager Cornau“	8
„Hengstparade“	9
Besichtigung Tabakernte und Sortierung.	10
„Infa“	11
„Endlich wieder Herzhaft lachen“	11

Auflage: 1000 Stück

Entwurf und Druck: ich druck das , Birte Dehmel, Barnstorf

Fotos: depositphotos.com, Kreiszeitung

Donnerstag, den 02. April 2020

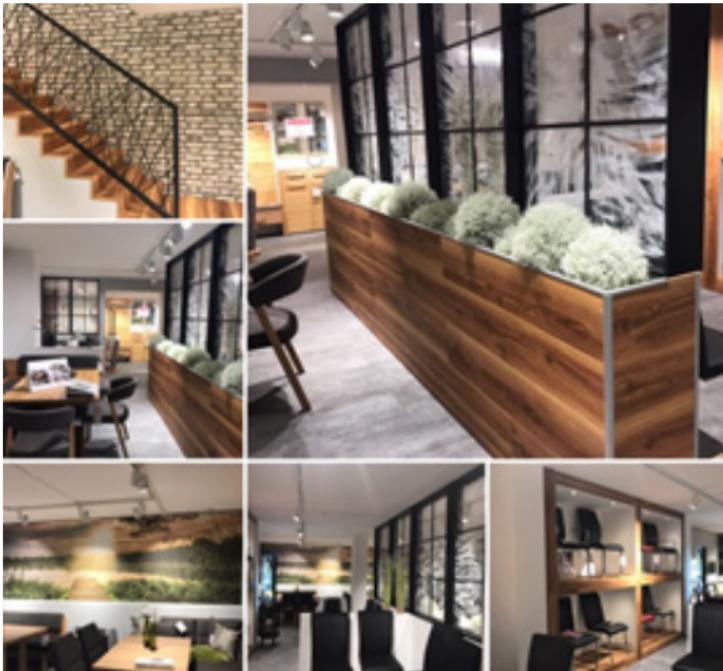
„Schöner Wohnen“

In der heutigen Zeit ist unser Alltag immer mehr von Stress und Hektik eingenommen. Die Dozentin wird Ihnen anhand von Anschauungsmaterialien verschiedene Tipps und Tricks beibringen, mit denen Sie Ihr Heim so umgestalten können, dass Sie sich richtig wohlfühlen. Mit einfachen Handgriffen können Sie eigenständig eine Menge bewirken. Allein durch die Farbwahl, Textilien und Wohnaccessoires, können Sie einzelnen Räumen eine ganz neue Wirkung verleihen. Auch durch unterschiedliche Materialien können Sie Ihre Räume auf eine ganz neue Art hervorheben.

Veranstaltungsort: Hotel Roshop

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Anmeldung: bis zum 27.03.2020 bei
Elke Gröne, Tel.: 0160-5433175



Freitag, den 17.04.2020

„Kräuterwanderung in die Blütenmeere der Steweder Berge“

Die Kräuter und Pflanzen im Waldmeister-Buchenwald grünen und blühen. Jetzt ist die richtige Zeit, die Frühblüher mit allen Sinnen zu genießen. Reichhaltige Blütenfelder gibt es am Talweg nach Arrenkamp. Steile Waldwege erfordern rutschsichere feste Schuhe. Bitte die Kleidung an das Wetter anpassen.

Uhrzeit: 14.00 Uhr

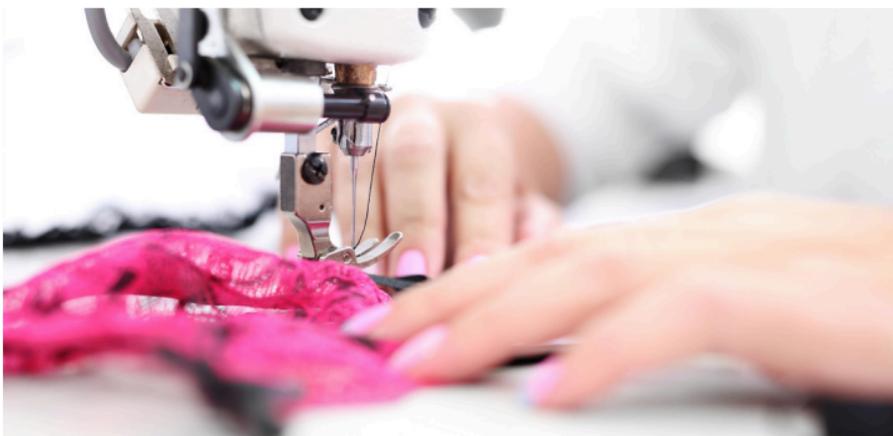
Treffpunkt: Berggasthof Willhelmshöhe,
Zur Wilhelmshöhe 14, Stewede-Haldem

Kosten: ca. 10€

Anmeldung: bis 10.04.2020 bei
Ute Kemper, Tel.: 05442-443

Sonnabend, den 18.04.2020

„Kreative Nähwerkstatt“



Heute wollen wir uns unter Anleitung an die Nähmaschine setzen. Es kann sowohl ein neues Stück (Kissen, Rock, Shirt, Pullover, usw.) angefertigt werden, aber auch Nähstücke die ausgebessert oder geändert werden sollen oder noch unfertige Nähstücke können gerne mitgebracht werden. Dabei ist es nicht wichtig ob Vorkenntnisse vorhanden sind, sondern was man machen möch-

te. Nähmaschinen sind in der Schule vorhanden, aber es ist immer besser die eigene mitzubringen um direkt den Umgang damit zu lernen. Ansonsten sollten alle benötigten Materialien im Gepäck sein. Bei Fragen können Sie sich gerne mit der Kursleiterin Nicole Abeln (04444/967945) in Verbindung setzen.

Uhrzeit: 10.00 – ca. 16.00 Uhr

Selbstversorgung

Veranstaltungsort:

Christian-Hülsmeier Schule Barnstorf

Kosten: ca. 15€

Anmeldung: bis 09.04.2020 bei
Imke Abeling, Tel.: 05442-8055901
(beschränkte Teilnehmerzahl)

Mittwoch, den 29. April 2020

„Modenschau“

Große Frühjahr / Sommer-Modenschau mit Verlosung und netter Unterhaltung

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Hotel Roshop, Barnstorf

Kosten: Abendimbiss ca. 10€

Anmeldung: bis 25.04.2020 bei
Ute Kemper, Tel.: 05442-443



Mittwoch, den 27. Mai 2020

„Gartenparadiese im Heidekreis“

Unsere Gartentour führt uns in diesem Jahr nach Walsrode und Bad Fallingbommel. Nach dem Frühstück, welches wir in einem liebevoll restaurierten Bauernhof einnehmen werden, besichtigen wir vier Gärten mit sehr unterschiedlichen Schwerpunkten.

Uhrzeit Hinfahrt: 7.10 Uhr ab Hotel Roshop, Barnstorf , 7.15 Uhr ab Schütte Drentwede, 8.15 Uhr Busbahnhof Thedinghausen

Uhrzeit Rückfahrt: ca. 18.20 Uhr, Ankunft Thedinghausen ca. 19.20 Uhr, Barnstorf & Drentwede ca. 20.15 Uhr

Kosten: 78 € / Person (Inkl. Mahlzeiten Frühstück, Mittag, Kaffee & Kuchen aber ohne Getränke)

Anmeldung: bis zum 02.05.2020 bei Ute Kemper, Tel. 05442-443

Freitag, den 12. Juni 2020

„Genussmomente“

Wir entdecken Vechta von der Kulinarischen Seite. Wir lassen uns überraschen von dem weitgefächerten und leckeren Speisenangebot und erfahren nebenbei viel Wissenswertes und Interessantes über die Stadt. Bei dieser kurzweiligen



Führung wird unterwegs immer wieder in unterschiedlichen Restaurants und Lokalen eingekehrt und regionale sowie internationale Spezialitäten probiert. Neben der Erlebnisreise für den Gaumen stehen die kleinen und großen Geschichten hinter den Gastwirtschaften und Speisen im Vordergrund.

Uhrzeit: 16.00 Uhr

Treffpunkt: Hotel Roshop, Barnstorf

Kosten: 35€ pro Person

Anmeldung: bis 08.06.2020 bei
Wiebke Hagedorn, Tel. 05445-1828

Freitag, den 19. Juni 2020

„Fahrradtour mit Ute“

In diesem Jahr treffen wir uns in Barnstorf im Hunteholz gegenüber vom Freibad. Wir wollen erst ein bisschen radeln und dann gemeinsam Kaffee trinken und plaudern. Danach geht's wieder aufs Rad. Der Abend endet mit einem gemeinsamen Essen. Die Tour ist wie immer eine ÜBERRASCHUNG.

Uhrzeit: 14.30 Uhr

Treffpunkt: Hunteholz gegenüber dem
Freibad

Anmeldung: bis 15.06.2020 bei
Ute Kemper, Tel.: 05442-443



**Dienstag, den 30. Juni 2020 bis
Mittwoch, den 01. Juli 2020**

„Deutscher Landfrauentag“

Wir fahren mit dem Bus zum Deutschen Landfrauentag. Unser erster Zwischenstopp wird das Designer Outlet in Ochtrup sein. Hier werden wir nach 5-stündigen Bummel-Aufenthalt die Reise fortführen in Richtung Essen. Nach dem Abendessen im Hotel werden wir die Stadt Essen (Stadtführung) erkunden. Am nächsten Morgen frisch gestärkt vom Frühstück im Hotel geht's weiter zum Deutschen Landfrauentag. (Dort Zeit zur freien Verfügung von ca. 10.30 Uhr bis 17.30 Uhr)

Uhrzeit Hinfahrt: ca. 8.00 Uhr Schütte, Drentwede , 8.15 Uhr Hotel Roshop, Barnstorf

Uhrzeit Rückkehr: ca. 21.00 Uhr

Kosten: 155,00€ (Doppelzimmer)

Anmeldung: bis 01.05.2020 bei
Ute KemperTel.: 05442-443

Juli

Juli 2020

„Jugendfeuerwehrlager Cornau“

Es werden noch Kuchen / Torten und tatkräftige Unterstützung vor Ort benötigt.

Bitte meldet euch hierzu bei:

Elke Gröne

Tel.: 0160-5433175 oder
05445-984041



Sonntag, den 23.08.2020

„Hengstparade“

Das Sommervergnügen rund um die Celler Hengste öffnet vom 21. bis 23. August 2020 zum 3. Mal seine Tore. Das Motto „Nord trifft Süd“ begleitet Sie durch die gesamte Veranstaltung. Zahlreiche Aussteller präsentieren ein erlesenes Sortiment aus den Bereichen Haus und Garten, Floristik, Kunsthandwerk und Mode. Ein vielfältiges Gastronomieangebot mit Köstlichkeiten von der Küste bis hin zu den Alpen laden zum Genießen und Verweilen auf dem Gestüts Gelände ein. Zudem erwartet uns ein außergewöhnliches, thematisch abgestimmtes Showprogramm der Celler Hengste, der prachtvollen Quadriga mit Claus Luber und seinen wunderschönen Haflingern, die die Menge zum Beben bringen und vielen weiteren tollen Gästen.

Uhrzeit Hinfahrt: 11.15 Uhr ab Drentwede, Schütte, 11.30 Uhr ab Barnstorf, Roshop

Uhrzeit Rückfahrt: ab Celle ca.18.45 Uhr Ankunft (Barnstorf/Drentwede ca.21.00/21.15 Uhr)

Kosten: 64€/Person ab 35 Personen

Kosten: 60€/Person ab 45 Personen

Nichtmitglieder: zahlen 5€ mehr

Anmeldung: bis zum 01.04.2020 bei Imke Abeling, Tel.: 05442-805590



September

Donnerstag, den 03. September 2020

Besichtigung Tabakernte und Sortierung

Auf Anfrage haben sich Jörg Rudnik und Jens Schwichtenberg bereit erklärt, uns den Anbau und die Verarbeitung des Tabaks in Schmolte und auf dem Adelhorn zu zeigen.

Wir hoffen auf reges Interesse an dieser ca. 3 stündigen Führung.

Treff: Hof Rudnik, Schmolte
(Eigenanreise / Fahrgemeinschaften)

Beginn: 16.00 Uhr anschließend ca. 19.00 Uhr
Abendessen in der Schmolter Kaffeediele

Anmeldung: bis zum 27.08.2020 bei
Imke Abeling, Tel.: 05442-8055901



© Scheland

Foto: Scheland, Kreiszeitung

Vorankündigung

Samstag, den 24. Oktober 2020

„Infa“

Es ist wieder soweit, Frauen fahren shoppen. Das neueste in Mode – Home und Kreativ wird vorgestellt.

Anmeldung: bis 15.09.2020 bei
Ute Kemper, Tel.: 05442-443



Herbst 2020 / Winter 2021

„Endlich wieder Herzhaft lachen“

Was ist eine Blasenschwäche? Wo beginnt sie? Gibt es Alternativen zur Vorlage? Die Blasenschwäche / Inkontinenz / Entleerungsstörung ist eine weit verbreitete aber auch leider eine sehr tabuisierte Erkrankung. Das soll und muss so nicht sein! Aus therapeutischer Sicht wollen wir Ihnen Mut machen, aufklären und möglicherweise neue Wege aufzeigen.





Land Frauen

1. Vorsitzende

Imke Abeling
Tel.: 05442 8055901

2. Stellvert Vorsitzende

Renate Windeler
Tel.: 04246 750

3. Stellvert Vorsitzende

Ute Kemper
Tel.: 05442 443

Kassenführerin

Wiebke Hagedorn
Tel.: 05445 1828

Stellvert. Kassenführerin

Martina Bode
Tel.: 04246 3269966

Schriftführerin

Dorothee Rabbe
Tel.: 05448 328

Stellvertr. Schriftführerin

Marlitta Bode
Tel.: 04246 361

Beisitzerin:

Elke Gröne
Tel.: 05445 984041

Martina Heuer
Tel.: 05442 8047774

Karin Runnebaum
Tel.: 05442 8934

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 30,00 € pro Jahr

Gäste sind uns herzlich willkommen.

Anmeldungen sind verbindlich!

Bei Nichtteilnahme muss für Ersatz gesorgt, oder müssen die entstehenden Kosten gezahlt werden.

Hinweis: Die Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der LEB durchgeführt.

In Zusammenarbeit mit:



www.landfrauen-barnstorf.de