
13.10.2020 – Fahrradtour mit Ute

In der Hoffnung auf einen goldenen Herbst möchten wir noch eine kleine Fahrradtour anbieten. Es ist eine Strecke von ca. 15 km geplant. Einfach ein bisschen Fahrradfahren, jeder verpflegt sich selbst und wir genießen gemeinsam die Färbung der Natur und so sehen wir uns auch in dieser Zeit einmal wieder.

Termin: 13.10.2020 um 14:30 Uhr
Treffpunkt: beim Denkmal in Mäkel
Anmeldung: bis zum 10.10.2020 bei Ute Kemper, Tel.: 05442 443

23.10.2020 – Indian Summer, Naturerlebniswanderung in den Steweder Bergen

Der herbstliche Farbenrausch der Blätter, Früchte und Pilze, im Wald lodert der Indian Summer. Der Altweibersommer bietet so manche Überraschung. Die auf dem Waldboden liegenden Blätter und Früchte verraten, welche Bäume im Bereich der Steweder Berge wachsen. Die herbstlichen Wanderwege verlangen trittfestes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung. Die Wanderung wird ca. 2,5 bis 3 Stunden dauern. Wer also gut zu Fuß ist und gerne wandert, der kommt mit! Die Tour ist mit Selbstverpflegung.

Termin: 23.10.2020 um 14:30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr
Treffpunkt: Wanderparkplatz Zum Grünen Walde in Oppendorf
Anmeldung: bis zum 18.10.2020 bei Ute Kemper, Tel.: 05442 443

08.11.2020 – Märchenwanderung mit Kindern/Enkelkindern und dabei Laterne gehen

In einer verwunschenen Sprache erzählt die passionierte Märchenfrau Brigitte Sackmaier ihre Märchen und zieht damit die Zuhörer in ihren Bann. Die Orte, die zu den jeweils gewählten Märchen passen, findet die Barnstorferin rund um den Flecken. Das Mitbringen einer Laterne ist hier erwünscht! Auch diese Tour ist mit Selbstverpflegung.

Termin: 08.11.2020 um 16:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Hunteholz (Freibad) in Barnstorf
Anmeldung: bis zum 04.11.2020 bei Martina Heuer, Tel.: 05442 8047774

16.11.2020 – Vortrag Ernährung und Immunsystem – Edda Möhlenhof-Schumann

Wie können wir in Zeiten erhöhter Corona- und Grippeviren unser Immunsystem stärken? Was hilft – eine abwechslungsreiche Ernährung, hohe Dosen an Vitaminen, Mineralstoffen oder Nahrungsergänzungsmitteln? Wie arbeitet überhaupt unser Immunsystem? Diese und viele weitere Fragen werden im Vortrag besprochen. Referentin ist Edda Möhlenhof-Schumann.

Termin: 16.11.2020 um 19.00 Uhr
Treffpunkt: Hotel Roshop in Barnstorf
Anmeldung: bis zum 12.11.2020 bei Ute Kemper, Tel.: 05442 443

09.12.2020 – Adventliche Andacht in der Vorweihnachtszeit mit Ilka Strehlow

Weihnachtsfeier anders als gewohnt aus den Vorjahren. Wir haben Pastorin Ilka Strehlow gebeten, eine Andacht für uns zu gestalten. Zur musikalischen Unterstützung stehen uns Gudrun Kröger und Monika Zielke zur Verfügung. Nach den Abstands-Vorschriften dürfen zur Zeit 40 Personen in die Kirche, daher haben wir zwei Andachten vorgesehen.

Termin: 09.12.2020 – **1. Andacht** um 15:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr
Termin: 09.12.2020 – **2. Andacht** um 17:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr
Treffpunkt: St.-Veit-Kirche in Barnstorf
Anmeldung: bis zum 05.12.2020 bei Ute Kemper, Tel.: 05442 443
