

---

**Dienstag, den 12.04.2022 – Innehalten in der Passionszeit – Osterhoffnung für die Welt**

In der Passionszeit halten wir inne und möchten daher alle Interessierten zu einer Passionsandacht, gestaltet u. a. durch Ilka Strehow, einladen. Die Andacht wird musikalisch begleitet von Michael Schönemann und Gesang von Gudrun Kröger.



**Termin:** 12.04.2022  
1. Andacht um 16:30 Uhr  
2. Andacht um 17:30 Uhr  
**Treffpunkt:** Sankt Veit Kirche Barnstorf  
**Anmeldung:** bis zum 08.04.2022 bei Ute Kemper, Tel.: 05442 443

---

**Montag, den 02.05.2022 – „Wenn die Plastiktüte wieder auf dem Teller landet“  
Mikroplastik ist in der Umwelt und im Essen**

Ein Alltag ohne Kunststoff? Kaum vorstellbar. Das vielseitige Material eignet sich hervorragend für Verpackungen, Autoreifen und Schuhsohlen und ist in Sportkleidung oder Kosmetik, wie bzw. Zahnpasta enthalten. Als Mikroplastik kommt es aus dem Meer, der Luft und dem Boden zurück auf unseren Teller. Was ist Mikroplastik? Wie gelangt es ins Essen und Trinkwasser? Wie riskant ist Mikroplastik in der Nahrung? Was kann/wird getan, um Plastikmüll zu verringern? Was kann jede/r Einzelne tun?

Es gibt viele ungeklärte Fragen, doch es wird Zeit zu handeln. Edda Möhlenhof-Schumann wird uns zeigen, dass jede/r etwas tun kann!



**Termin:** 02.05.2022 um 19:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Hotel Roshop, Barnstorf  
**Anmeldung:** bis zum 30.04.2022 bei Ute Kemper, Tel.: 05442 443

---

**Samstag, den 07.05.2022 – Frauenfrühstück - „Gar nichts muss ich!“ –  
Für mehr innere FREIHEIT und Spaß am Leben**

Kennen Sie das auch: „Ich muss eben noch einkaufen, die (Enkel-)Kinder wegbringen, die Wäsche machen, meine Freundin anrufen und dann ...“

Aber: Wer sagt mir eigentlich, dass ich all das machen muss? Bin ich das selbst oder ...? Was MUSS ich tatsächlich? Und wie kann ich mich innerlich davon frei machen und öfter mal überlegen, was mir selbst noch mehr Spaß und Freude macht? Zu diesem Vortrag freuen wir uns auf Sabine Heumann.



**Termin:** 07.05.2022 um 9:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Hotel Roshop, Barnstorf  
**Anmeldung:** bis zum 01.05.2022 bei Marlitta Bode, Tel.: 04246 361

---

---

## Freitag, den 13.05.2022 – Ammerland Radtour – „Von Hof zu Hof“

Wir fahren bei dieser Tagesfahrt mit dem Bus nach Bad Zwischenahn und haben unsere eigenen Fahrräder dabei. In der Parklandschaft Ammerland gibt es zahlreiche liebevoll geführte Bauernhöfe. Sie schauen gemeinsam mit einem Gästeführer hinter die Kulissen der verschiedenen Höfe, die oftmals auch gemütliche Einkehrmöglichkeiten für Radfahrer bieten. Also auf geht's – treten wir in die Pedale!

Ende der Radtour wird um 17:30 Uhr wieder in Bad Zwischenahn sein (Ankunft Twistringen ca. 20:00 Uhr).

**Termin:** 13.05.2022 um 06:30 Uhr  
**Treffpunkt:** Borchers Betriebshof, Twistringen  
**Anmeldung:** bis zum 08.05.2022 bei Ute Kemper, Tel.: 05442 443  
**Kosten:** ca. 60,00 € bei 30 Personen (ggfs. Änderungen möglich)



---

## Samstag, den 28.05.2022 – Kreativkurs „Weidenflechten“

Flechtwerke aus Weidenruten sind natürlich und zeitlos und dabei auch erstaunlich haltbar. Aus frischen Weidenruten flechten wir unter Anleitung von Meike Naughton eine Libelle oder ein Windspiel. Sie geben dann ihrem Garten/Terrasse eine besondere Note.

**Termin:** 28.05.2022 um 10:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Hof Abeling in Düste Nr. 8, Eigenverpflegung  
**Anmeldung:** bis zum 23.05.2022 bei Imke Abeling, Tel.: 05442 8055901  
**Kosten:** 15,00 € (Nichtmitglieder 20,00 €) zuzüglich 10,00 € bis 15,00 € Materialkosten



---

## Samstag, den 18.06.2022 - Wie wäre es mit Pilgern

Zu Fuß unterwegs sein, auf neuen Wegen. Den Alltag verlassen und ankommen im eigenen Sein. Im Pilgern innere Ruhe finden, achtsam werden, Stille genießen, neue Kräfte und Energien sammeln. Zum Thema: „Vertraut den neuen Wegen“ wollen wir eine Etappe auf dem Pilgerweg „Kloster Mariensee“ gehen. Die Strecke beträgt ca. 15 Kilometer. Unsere Pilgertour beginnt in Mardorf mit einer Morgenandacht in der denkmalgeschützten Christus-Kapelle. Der Weg führt uns weiter durch das Naturschutzgebiet, den Steinhuder Meerbruchwiesen, nach Rehburg und schließlich vorbei an der Klostersruine Asbeke, durch den Loccumer Wald zum Kloster Loccum. Hier besteht die Möglichkeit im Markt Café einzukehren. Zum Abschluss können wir um 18:00 Uhr in der Klosterkirche an der Hora dem täglichen Abendgebet teilnehmen.

**Termin:** 18.06.2022 um 9:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Parkplatz Kloster Loccum (Eigenanreise/Fahrgemeinschaften) von dort mit dem Bus nach Mardorf, Eigenverpflegung  
**Rückfahrt:** ca. 18:00 Uhr, wenn keine Teilnahme an der Abendandacht, ansonsten ca. 18:30 Uhr  
**Anmeldung:** bis zum 10.06.2022 bei Imke Abeling, Tel.: 05442 8055901



---

### Freitag, den 22.07.2022 – Ute's Fahrradtour

Es ist wieder soweit, wir wollen ca. 30 Kilometer radeln. Für Verpflegung wird gesorgt. Über hoffentlich schönes Wetter und viele Anmeldungen freut sich Ute Kemper.

**Termin:** 22.07.2022 um 14:30 Uhr

**Treffpunkt:** Parkplatz Friedhof Barnstorf gegenüber der Schule

**Anmeldung:** bis zum 18.07.2022 bei Ute Kemper, Tel.: 05442 443



---

### Samstag, den 27.08.2022 – Tagesfahrt Celle - „Heide, Hengste und Handwerkskunst“

Wir fahren auf dem direkten Weg nach Celle und haben ab ca. 14:00 Uhr Zeit zur freien Verfügung auf dem Gelände der Hengstprüfungsanstalt bei Adelheidsdorf. Dieses Event ist eine gelungene Alternative zu den jährlichen Hengstparaden und setzt völlig neue Reize. Aussteller halten Wohn- und Gartenaccessoires, besondere Gartenpflanzen, Keramik, Dekoideen, Mode, exklusiven Schmuck und natürlich jede Menge kulinarische Genüsse bereit.

Die Rückfahrt ab Celle ist gegen 19:00 Uhr geplant (Ankunft Barnstorf und Drentwede ca. 21:45 Uhr)

**Termin:** 27.08.2022

**Treffpunkt:** 11:15 Uhr – Drentwede, Gasthaus Schütte

11:30 Uhr – Barnstorf, Hotel Roshop

**Anmeldung:** bis zum 20.08.2022 bei Imke Abeling, Tel.: 05442 8055901

**Kosten:** ca. 30,00 € bei 35 Personen (ggfs. Änderungen möglich)



---

### Mittwoch, den 31.08.2022 – Tagesfahrt Jever – „Blaudruck und Hafentrundfahrt“

Wir starten unsere Tagesfahrt nach Jever mit einem Frühstück im Hofcafe Horster Grashaus in Friedeburg. Im Hofladen erwartet uns ein abwechslungsreiches Angebot aus Leckereien und Mitbringseln. Gegen Mittag besichtigen wir eine Blaudruckerei. Die charmante Manufaktur im Herzen Jevers vereint Werkstatt, Verkaufsraum und Museum in einem. Wir können bei der Arbeit zuschauen und erhalten Erläuterungen zum Handwerk. Weiter geht es mit einer Stadtführung durch Jever. Für den Nachmittag ist eine Hafentrundfahrt geplant. Erleben Sie Wilhelmshaven von der schönsten Seite, sowie die

maritimen Sehenswürdigkeiten im Binnenhafen bei einem Kaffeegedeck an Bord. Die Rückfahrt ab Wilhelmshaven ist gegen 16:45 Uhr geplant (Ankunft Drentwede und Barnstorf ca. 18:30 Uhr).

**Termin:** 31.08.2022

**Treffpunkt:** 08:00 Uhr – Barnstorf, Hotel Roshop

08:15 Uhr – Drentwede, Gasthaus Schütte

**Anmeldung:** bis zum 23.08.2022 bei Ute Kemper, Tel.: 05442 443

**Kosten:** ca. 60,00 € bei 35 Personen (ggfs. Änderungen möglich)



---

### Donnerstag, den 15.09.2022 – Vorankündigung Jahreshauptversammlung mit einer Lesung „Von Kleidern und Menschen“

---

---

**Alle unsere Veranstaltungen findet nach den jeweils geltenden aktuellen Coronaregeln statt.**

---

Und wenn in unserem Programm noch nichts dabei war, so haben wir hier noch eine Anregung!

**Natur-Safari - „ Der achtsame Entdeckungsausflug für Groß und Klein,  
mit den Lieben oder allein ...“**

Mach dich auf den Weg, packe deine Lieben ein und gönnt euch gemeinsam eine Auszeit. Wir haben eine Anleitung für eine Natursafari. Diese soll dich inspirieren und Lust auf eine Entdeckungsreise in deine nähere Umgebung machen.

**Anleitung**

1. *Sei still und lausche für eine Minute in deine Umgebung. Nimm wahr, wie der Kontakt deiner Füße zum Boden ist.*
2. *Welche unterschiedlichen Bäume entdeckst du auf deinem Ausflug?*
3. *Welche Pflanzen entdeckst du?*
4. *Welche Geräusche hörst du?*
5. *Welche Tierstimmen hörst du?*
6. *Welche Tiere entdeckst du?*
7. *Balanciere auf einem Baumstamm oder zeichne eine Linie auf die Erde, auf der du balancieren könntest.*
8. *Klettere auf einen Stein oder auf einen Baum und genieße die Aussicht.*
9. *Sammle Zapfen, Steine, Muscheln, Moos, Blätter... und lege daraus ein Bild oder ein Naturmandala.*
10. *Hüpfe auf verschiedenen Untergründen zum Beispiel auf Moos und auf dem Waldweg oder im Sand und auf dem Strandweg ... Was stellst du fest? Wie fühlt es sich jeweils an?*
11. *Suche etwas Schwarzes, Braunes, Grünes, Farbigen...*
12. *Suche etwas Weiches, Hartes, Rundes, Spitzes, Eckiges, Stacheliges...*
13. *Lass dir dein Picknick schmecken!*



**...einfach beim nächsten Spaziergang mal ausprobieren!**

---

## *Wir suchen Dich ...*

### **Unser Team braucht Unterstützung!**

#### **Wir Landfrauen sind...**

... offen für neue Wege, aber auch traditionsbewusst.  
... ein bunter Schwarm, der auch laut Summen kann.  
... verlässlich und bewegen etwas.  
... gut vernetzt und leben die Gemeinschaft.

#### **Hast du ...**

... Spaß an Teamarbeit?  
... Interesse an neuen Kontakten?  
... Lust etwas zu bewegen und Aktiv mitzuarbeiten?

Sprich uns einfach mal an und schnupper mal herein.  
Wir sind offen für Vorschläge – Anregungen – konstruktive Kritik.

*Wir freuen uns auf Dich,  
der LandFrauen Vorstand Barnstorf*

---